

Inbjudan

Älskade förbannade tonåring

– att utvecklas som förälder och växa med sin
tonåring

Var:

Fritidsgården
Grottan, Adolf
Rudbecks väg 21
Ingång på
baksidan av
Spånga
grundskola

Datum:

Tisdagar
21/3, 4/4, 25/4, och
9/5

Tid:

Kl. 18:00-20:15



AD ACTA FRITID

Anmälan till grupplederen:
Anders Hedlund,
anders@adactafritid.se

Vill du träffa andra föräldrar för att prata om hur det är att vara tonårsförälder?

Grottans, Folkans och Bromstens fritidsgård bjuder in till in föräldraträffar under våren.

Studiecirkeln "Älskade förbannande tonåring" riktar sig till ALLA föräldrar med barn mellan 12 och 17 år. Under de fyra träffarna går vi igenom teman som är angelägna för tonårsföräldrar. Du får tips kring hur du kan lotsa din tonåring i olika situationen. Du får också tillfälle att möta andra tonårsföräldrar som du kan utbyta erfarenheter med!

Studiecirkeln utgår från boken "Älskade förbannande tonåring" som är skriven av Birgitta Kimber och Virginia Molgaard. Vi lånar ut boken under studiecirkeln.

Begränsat antal platser,
så anmäl dig redan
idag!

Välkommen!

Anmälan till grupplederen:
Anders Hedlund,
anders@adactafritid.se